



**Vera
Mendes**

DATA DE NASCIMENTO:

11/06/1965

CONTACTO

Nacionalidade: Portuguesa

Sexo: Feminino



Rua Pery de Linde,
Nº 3 - 4ºft
1500-490, Lisboa, Portugal



veramendes@magestil.pt

vlmsousa@gmail.com



(+351) 962582413

Whatsapp Messenger: 96258
2413

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/06/2017 – 30/06/2019 – Lisboa, Portugal

Gestora de operações informáticas

WEBCOLINAS - Web Design Protugal

- Gestora de Estratégias para a criação de plataformas digitais e web-marketing
- Gestora de Conteúdos - participação no processo de conceção de aplicações multimédia interativas:
- organização da informação;
- navegação e interfaces multimodais;
- hipertexto;
- design;
- conceito e arquitetura;
- performance, produção, pós-produção e testes.

Informação E Comunicação / www.webcolinas.pt / Edifício Ávila Spaces, Av. da República 6, 7ºEsq., 1090-191, Lisboa, Portugal

01/09/2006 – ATUAL – Lisboa, Portugal

Economista

Alves & Marcos Sociedade de Advogados, RL

CFO - Chief Financial Officer na Alves & Marcos - Sociedade de Advogados, RL, Lisboa

Financeiro / Actividades De Consultoria, Científicas, Técnicas E Similares / <https://www.asp-advogados.com/> / Av. Eng. Duarte Pacheco, Torre 1, Piso 6, Sala 4, 1700-100, Lisboa, Portugal

01/09/1999 – 30/12/2018

Economista

- Responsável pelo **Departamento Financeiro** de empresas ligadas ao setor do Cinema/Publicidade, em sistema de Outsourcing.
- Responsabilidades acrescidas no controlo do **Sistema de Factoring/Leasing** destas empresas tendo criado um programa informático para controlo interno dos produtos financeiro-comerciais.
- Colaboradora do **Departamento de Consultoria** da empresa Finserg, Lda. - Oeiras.

01/09/1999 – ATUAL – Lisboa, Portugal

Formadora na EPM - Grupo Magensinus

Escola Profissional Magestil (EPM) - Grupo Magensinus

Docência:

- Docente do Curso Técnico de **Gestão** - leccionando as disciplinas de: Economia; Gestão/Análise Financeira; Cálculo Financeiro/ Estatística; Contabilidade Analítica; Organização e Documentação e, Informática Aplicada à Gestão (programa de gestão/ contabilidade - Primavera Software; Excel Avançado e Programação em Excel; Access Avançado e Programação em Access)
- Docente do Curso Técnico de **Informática de Gestão** - leccionando as disciplinas de: Informática Aplicada à Gestão e Estrutura, Tratamento e Organização de Dados.



- Docente do Curso Técnico de **Auxiliar de Infância** - leccionando as disciplinas de: TIC - Técnicas de Informação e Comunicação e, Sociologia.
- Docente do Curso Técnico de **Design Gráfico** - leccionando a disciplina de: TIC - Técnicas de Informação e Comunicação.
- Docente do Curso Técnico de **Design de Interiores e Exteriores** - leccionando a disciplina de: TIC - Técnicas de Informação e Comunicação.
- Docente do Curso Técnico de **Desporto** - leccionando a disciplina de: TIC - Técnicas de Informação e Comunicação.
- Docente do Curso Técnico de **Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade** - leccionando as disciplinas de: TIC - Técnicas de Informação e Comunicação; Gestão e Economia.

Outras funções:

- **Coordenadora** do Curso de Técnico de Gestão
- Professora **Responsável** pelos Projectos promovidos pela JAP - Junior Achievement Portugal:
- Projeto de Empreendedorismo **"A Empresa"**
- Projeto **"Girls Go Circular"** (numa parceria entre a JA Europe e EIT - European Institute of Innovation & Technology)
- Projeto **Digital Innovation Challenge**, organizado pela Junior Achievement Portugal, integrado no Projeto **Skills For The Future**.

Educação / <https://www.magestil.pt/> / Av. Almirante Gago Coutinho, 93-95, 1700-028, Lisboa, Portugal

01/09/2002 – 31/07/2003 – Lisboa, Portugal

Professora do ensino profissional

Escola Profissional Almirante Tassos Figueiredo

- Docente do Curso Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho, leccionando a disciplina de **Estatística**.

Educação

02/10/2001 – 30/09/2002 – Lisboa, Portugal

Economista

Altimpacto, Lda.

- Colaboradora do **Departamento de Consultoria** da empresa Altimpacto, Lda.

01/09/2000 – 31/10/2001 – Amadora, Portugal

Professora de cursos profissionais de Administração e Gestão

GESTEXPER

- Formadora do Curso Pós-Laboral no domínio da **Contabilidade e Gestão Financeira e Fiscalidade** - Associação dos Comerciantes de Lisboa.

Actividades De Consultoria, Científicas, Técnicas E Similares / <https://www.gescontact.pt> / Rua João Pereira da Rosa, 4, 2610-090, Amadora, Portugal

01/09/1992 – 31/07/1999 – Oliveira do Hospital, Portugal



Professora do ensino profissional

EPTOLIVA - Escola Profissional

- Formadora e Coordenadora na Eptoliva - Escola Profissional de Oliveira do Hospital / Tábua.
- Docente dos Cursos Técnicos de Contabilidade; Gestão de PME's; Comércio e Marketing; Informática de Gestão.
- Docente das disciplinas de **Gestão/Análise Financeira; Cálculo Financeiro/Estatística; Administração de Empresas e Informática.**
- **Coordenadora e Orientadora** das atividades curriculares e extra-curriculares, planeadas por curso, nos respetivos projectos PRODEP.

Educação / <https://www.eptoliva.pt> / Apartado 172, 3404-909, Oliveira do Hospital, Portugal

02/11/1992 – 31/12/1992 – Oliveira do Hospital, Portugal

Professor de cursos profissionais de Artes Industriais

IJOVIP

- Formadora do Curso de Manutenção Industrial, na área de **Organização de Empresas.**
- Formadora do IJOVIP, na área de **Higiene e Segurança no Trabalho.**

Outras Actividades De Serviços

02/01/1991 – 31/12/1994 – Oliveira do Hospital, Portugal

Economista

IRIS - Contabilidade e Artigos de Escritório, Lda.

- Funções de **Consultoria** a mais de 25 empresas de vários setores de atividade.
- Colaboradora na execução de **Projetos de Formação Profissional** e, **Projetos** no âmbito do **SINPEDIP, PEDIP, SIMC**, e entre outros.

Actividades De Consultoria, Científicas, Técnicas E Similares

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

02/01/1971 – 31/12/1976 – c/r Beit & Davies Street, Doorfontein, Johannesburg/ Gauteng, África do Sul

1º Ciclo

I.H.HARRIS Primary School

- **I.H.Harris Primary School, Johannesburg - South Africa** - grade s 1 & 2; Standards 1,2,3,4 - equivalente aos 4 anos do ensino primário português - 1º ciclo.

Nível 1 QRQ

02/01/1977 – 31/12/1977 – 2098 Fire, Berea Avenue , Berea, Johannesburg Gauteng, África do Sul

2º Ciclo

Johannesburg Preparatory School

- **Johannesburg Preparatory School, South Africa**



- Standard 5 - equivalente ao 6º ano do ciclo

Nível 2 QRQ

02/01/1978 – 31/12/1980 – 2098 Fire, Berea Avenue , Berea, Johannesburg Gauteng, África do Sul

3º Ciclo - Ensino Complementar

Johannesburg High School

- **Johannesburg High School, South Africa**
- Standards 6,7,8 - equivalente aos 7º,8º e 9º anos do ensino complementar

Nível 3 QRQ

02/01/1981 – 30/06/1982 – Oliveira do Hospital, Portugal

Ensino Secundário

Escola Secundária de Oliveira do Hospital

- 10º e 11º anos do secundário - Ciências Sócio-Económicas.

Área(s) de estudo

- Área desconhecida

Nível 3 QRQ

01/09/1982 – 30/06/1983 – Coimbra, Portugal

Ensino Secundário

Escola Secundária de Jaime Cortesão

- 12ºano do ensino secundário: Ciências Sócio-Económicas

Área(s) de estudo

- Área desconhecida

01/10/1983 – 31/12/1989 – Av. Dr. Dias da Silva, 165, Coimbra, Portugal

Licenciatura

Universidade de Coimbra - Faculdade de Economia

- Licenciatura em **Economia** pela Faculdade de Economia da **Universidade de Coimbra**
- Inscrita na **Ordem dos Economistas** sob o número 3254

Nível 4 QRQ | <https://www.uc.pt/feuc>

27/08/1998 – ATUAL – Lisboa, Portugal

Certificado de Competências Pedagógicas

IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional

- Competências Pedagógicas para ser formadora - certificada pelo SNCP (Sistema Nacional de Certificação Profissional - Ministério do Trabalho e da Solidariedade). Inscrita na Bolsa nacional de Formadores.
- Certificado N° EDF 4075/98 DC de acordo com a Portaria n°. 214/2011, de 30 de maio.

Pode ser consultado no portal <https://netforce.iefp.pt>

Nível 4 QRQ



1992 – ATUAL

Formação Complementar

- Curso de Especialização em Marketing / Comércio Externo (credenciado pelo IEFP)
- Curso de Técnicas de Negociação Bancária (promovido pela Vida Económica)
- Participante no 4º Fórum das PME's - 23 a 25 de janeiro de 1992
- Ação de Formação: "Formação e Recursos Humanos" - 23 de outubro de 1993
- Participante na 8ª Conferência Nacional dos Economistas, subjacente ao tema: "O Euro e a Economia Empresarial", promovida pela Associação Portuguesa de Economistas, novembro de 1997
- Centro de Formação CEFANESPO:
- Várias ações nos domínios Educação/Psicologia
- 29/03/2007: Ação de formação - "(In)disciplina, o que fazem eles, o que devemos nós fazer."
- 30/03/2007: Ação de formação - "Projeto Educativo. O trabalho docente no contexto do projeto educativo de escola."
- 2007/2017: Ações de formação promovidas pela empresa Primavera BSS, SA., tanto no âmbito empresarial - Primavera Academy, como no âmbito educacional - Primavera Education.
- 2010/2017: Participante em várias Conferências; Workshops; Ações de Formação; promovidas pela AIP/Ordem dos Economistas (temas da atualidade Europeia); CML; CMO.

27/01/2020: WORKSHOP "INTELIGÊNCIA EMOCIONAL - COMO GERIR AS EMOÇÕES?", ORGANIZADO PELAS ENTIDADES

- EPET - ESCOLA PROFISSIONAL DE ESTUDOS TÉCNICOS
- EAC - EXTERNATO ÁLVARES CABRAL

21/04/2021: Interactive online event - GESTÃO SUMMIT - Instituto Piaget Gestão - Almada.

25/05/2021: Conferência CONFEDERAÇÃO DO COMÉRCIO E SERVIÇOS DE PORTUGAL – CCP - "Os Serviços, Motor da Transição Digital e da Competitividade Valor "Que estratégia para a década?"

27/05/2021: CONFERÊNCIA PARA COMPLEMENTAR O PROGRAMA A EMPRESA - "CAREER DAY" - METLIFE/JAP

16/07/2021: Uma Economia circular para smartphones e dispositivos electrónicos on the Circular Learning Space for Digital Skills, powered by the EU-funded Girls Go Circular project, and has acquired the following skills:



COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): Português

OUTRA(S) LÍNGUA(S):

Inglês

Compreensão oral C2	Leitura C2	Produção oral C2	Interação oral C2	Escrever C2
-------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

Francês

Compreensão oral B2	Leitura C1	Produção oral A2	Interação oral A2	Escrever A2
-------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

Espanhol

Compreensão oral C1	Leitura C1	Produção oral B1	Interação oral B1	Escrever B2
-------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO

Capacidades...

- Boa capacidade de contacto com jovens adquirida através da experiência como professora no Ensino Profissional
- Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência como dinamizadora de eventos na Associação Cultural Artística de que é Co-founder
- Boa capacidade de comunicação técnica adquirida através da experiência como CEO e CFO de PME's

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

-

- Boa capacidade de coordenação de grupos de trabalho - Purpose-Driven teams
- Boas capacidades organizacionais adquiridas enquanto:
 1. gestora de PME's no setor do Turismo/Hotelaria
 2. consultora numa Sociedade de Advogados
 3. Co-coordenadora em projeto de Empreendedorismo - áreas de marketing + gestão



COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Utilização das TIC

IT Academy: Cloud and Virtualization Concepts / Compreensão de questões de segurança e privacidade / Processamento de informação Utilizador avançado / Bom domínio das ferramentas do Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) / Conhecimento intermédio em manutenção de sites, scripts online e HTML / Capacidades de resolução de problemas / Boa capacidade de relacionamento e interação com pessoas / Comunicação Utilizador avançado

SOFTWARES

Softwares Contabilidade / Software colaborativo de Gestão de Projeto / Conhecimento do software Office, na qualidade de utilizador (Word, PowerPoint e Excel); / Bons conhecimentos software, sistemas operativos, programas de multimédia e edição de imagem / Softwares Gestão Comercial

CRIATIVIDADE

Criação de Sites/Blogs-WIX / Criação de Conteúdos de Forma Criativa-Canva / Utilizador ferramentas Adobe

OUTRAS COMPETÊNCIAS

ARTÍSTICAS

- Formação em **Belas Artes**: 3 anos de Curso de Pintura a Óleo, na Escola Nextart - Centro de experiências Artísticas - Lisboa, Entidade Formadora Acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação (I.Q.F)
- Curso de Verão: Desenho - Nextart
- Desenvolvimento Pessoal através de projetos pessoais nos âmbitos:
- Pintura a Óleo e Desenho
- Trabalhos de Artes Plásticas para a Decoração
- Fotografia - frequência do Curso de Fotografia Digital que foi desenvolvido em estreita colaboração com a Escola de Fotografia e Desenho IDEP de Barcelona.
-

HOBBIES

- Leitura / Escrita
- Criações Audiovisuais
- Fotografia
- Desporto

CARTA DE CONDUÇÃO

• **Carta de condução:** B1 10/06/2025

• **Carta de condução:** B 10/06/2025



REDES E ASSOCIAÇÕES

JAWS - Jam Art World'S Citizen Organisation

Lisboa

- Co-fundadora da Associação Cultural JAWS cuja missão é o desenvolvimento da criatividade artística, através de práticas inovadoras que integram e combinam transdisciplinarmente diversos mundos artísticos.

<http://www.jawscitizenorganisation.org>



Assinado por: Vera Lúcia da
Silva Mendes Sousa
Identificação: B109459608
Data: 2022-09-26 às 16:24:33

Licenciatura.pdf 

CARLOS JOSÉ LUZIO VAZ, licenciado em Direito pela Universidade de Coimbra e Secretário-Geral da mesma Universidade:

Certifico, em face do respectivo livro, que

VERA LUCIA DA SILVA MENDES

filho de

ANTONIO MADEIRA DA COSTA MENDES

e de

MARIA LUISA DA SILVA MENDES

natural de Moçambique

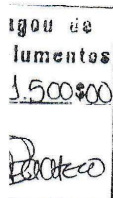
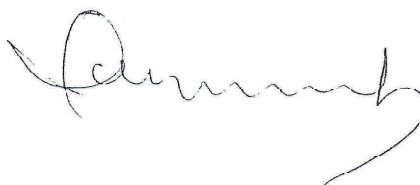
concluiu no dia onze de Dezembro de mil novecentos e noventa e dois, a Licenciatura em Economia, da Faculdade de Economia.

O interessado já requereu o respectivo diploma e depositou a importância correspondente aos preparos.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Universidade.

Serviços Académicos da Universidade de Coimbra, em
vinte e nove de Janeiro de mil novecentos e noventa e três,

O Secretário-Geral,





INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

Entidade certificadora competente ao abrigo da Portaria n.º 214/2011, de 30 de maio

Certificado de Competências Pedagógicas

Certifica-se que VERA LÚCIA DA SILVA MENDES, nascido(a) em 11-06-1965, natural de Moçambique, titular do cartão cidadão, n.º 09459608, válido até 10-11-2019, possui competências pedagógicas para exercer a atividade de FORMADOR (M/F), conforme certificado n.º EDF 4075/98 DC emitido a 27-08-1998.

Lisboa, 2 de outubro de 2021

Conceição Matos

Diretora do Departamento de Formação Profissional

Validação digital de acordo com a Portaria n.º 214/2011, de 30 de maio
Pode ser consultado no portal <https://netforce.iefp.pt>

Impresso em 02-10-2021



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL



A proteção de dados é uma prioridade
para o IÉFP, I.P.

Não divulgue dados pessoais indevidamente.
Cumpra o RGPD.

Este certificado produz efeitos desde a data de conclusão com aproveitamento do curso de formação pedagógica inicial de formadores ou da data de deferimento do pedido de equivalência.

Validação digital de acordo com a Portaria n.º 214/2011, de 30 de maio
Pode ser consultado no portal <https://netforce.iefp.pt>

Impresso em 02-10-2021



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

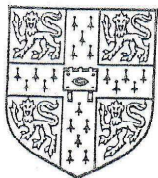
TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL



**A proteção de dados é uma prioridade
para o IÉFP, I.P.**

**Não divulgue dados pessoais indevidamente.
Cumpra o RGPD.**

certificate cambridge.pdf 



UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
LOCAL EXAMINATIONS SYNDICATE

CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH

VERA LUCIA DA SILVA MENDES

This is to certify that the candidate named above was examined for the
Certificate of Proficiency in English and qualified for the award of a

CERTIFICATE GRADE C

Details of papers and tests taken are given overleaf.

Date of Examination

Place of Entry

Reference No.

JUNE 1985

COIMBRA

517201015


Vice-Chancellor

additional papers to be attached to
the Certificate here.